

PRVA POMOĆ KOD RANE KOJA KRVARI



Krvarenje iz rane zaustavlja se pritiskom na ranu i podizanjem dijela tijela koji krvari.

Pažljivo otvorite sterilnu gazu. Držeći gazu za rubove stavite ju na ranu i pritisnite kako bi zaustavili krvarenje. Podignite ozlijeđeni dio tijela.



Zavojem učvrstite sterilnu gazu.

Zamatanje započnite od užeg dijela tijela prema širem. Pazite da zavoj nanese dovoljno čvrsto da zadrži sterilan materijal na rani i zaustavi krvarenje, ali i dovoljno labavo da ne ometa cirkulaciju.



Kraj zavoja učvrstite ljepljivom trakom.



Ako krv probije kroz gazu i zavoj, na nju postavite čistu gazu i predmet kojim ćete izvršiti kompresiju - smotani zavoj, komadić drveta ili slično.

Predmet postavite u smjeru duže osi dijela tijela na kojem se nalazi.

Učvrstite zavojem te zavežite čvor iznad rane.



Kada je krvarenje zaustavljeno redovito provjeravajte cirkulaciju na periferiji pritiskom na jagodicu prsta ili korijen nokta.

Po potrebi otpustite zavoj.

*Cijeli video postupka pružanja pomoći pogledajte na YouTube kanalu DCK PGŽ!
Poveznica na video nalazi se u Dodatnim informacijama na kraju rokovnika.